

SECTEUR ADULTES

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE DANS VOS DEMARCHES INTERNET ?

L'écrivain public numérique vous reçoit gratuitement, sur rendez-vous, au centre social.

Tel : 04 77 29 14 29

LES ATELIERS INFORMATIQUES



Inscription obligatoire !!!!

DEMARRAGE DES ATELIERS MARDI 21 FEVRIER

14h à 16h ateliers (apprendre les bases)

16h à 17h permanences (aides, accompagnement sur une thématique de votre choix)

PROGRAMME MOIS DE FEVRIER 2023

GROUPE DE PAROLES SANTE BIEN-ETRE

LES LUNDIS 27 FEVRIER 2023 EN GROUPE

JEUDI 2 FEVRIER	14h00 A 15h30	Visite de la médiathèque de St Chamond Rendez-vous sur place à 14h	CARTE D'ADHESION UNIQUEMENT
-----------------	---------------------	--	-----------------------------------

MARDI 21 FEVRIER **CARNAVAL** DANS LE QUARTIER à partir de 14h

Déambulation avec les écoles du quartier accompagnée de la **BAROUFADA**

A partir de 16h30 rendez-vous en centre-ville

JEUDI 23 FEVRIER	10h30 A 11h30	Atelier de Réflexologie plantaire Avec Nathalie Fausse naturopathe Auto massage ou massage en binôme d'une heure	4€
------------------	---------------------	---	----

MARDI 28 FEVRIER	13h45 A 15h30	ATELIER INFORMATIQUE J'apprends à utiliser le site de l'assurance maladie (ameli.fr) RDV à l'atelier numérique de St CHAMOND ATTENTION 12 PLACES SEULEMENT Inscription obligatoire avant le 24 février	CARTE D'ADHESION UNIQUEMENT
------------------	---------------------	---	-----------------------------------

PROGRAMME MOIS DE MARS 2023

JEUDI 2 MARS	12H00 A 17h00	SORTIE HAMMAM	23€
--------------	---------------------	----------------------	-----

ATELIER CUISINE ET REPAS PARTAGÉ

LE MARDI 14 MARS À PARTIR DE 9H00 AU CENTRE SOCIAL

Préparons le repas et partageons le ...



5€

MERCREDI 22 MARS	14H00 A 15h30	SORTIE BALADE A VALFLEURY Avec le secteur enfants Vous pouvez venir accompagné de vos enfants	2€
------------------	---------------------	--	----

MARDI 27 MARS	13h30 A 17h30	CINE PARTAGE	CARTE D'ADHESION UNIQUEMENT
---------------	---------------------	---------------------	-----------------------------------

GROUPE DE PAROLES SANTE BIEN-ETRE

LE LUNDI 13 MARS 2023 EN GROUPE

Contact Nataly CROS 04 77 29 14 29 / 04 77 29 28 42

Seul le paiement validera votre inscription