

# Lundi 19 AVRIL

## ➤ Une activité

### La recette de la pâte à modeler maison

*Préparez votre pâte à modeler maison en quelques minutes avec cette recette de pâte à modeler facile et rapide !*

Préparation 5 min  
Temps de cuisson 2 min

#### Ingrédients

- 300 g de farine
- 380 ml d'eau chaude
- 250 g de sel
- 1 cuillère à soupe bombée de bicarbonate
- 2 cuillères à café d'huile
- Colorants alimentaires gels ou liquides (optionnel, pour colorer la pâte à modeler)

#### Instructions

1. Dans un petit saladier, mélanger la farine, l'eau et l'huile jusqu'à obtenir un mélange homogène.



2. Ajouter le sel et le bicarbonate. Mélanger à nouveau.



3. Verser la préparation dans une casserole et faire cuire à feu doux en remuant sans cesse jusqu'à ce que la préparation se décolle des bords de la casserole et devienne épaisse et pâteuse.



4. Arrêter le feu et transférer la pâte sur une planche à découper ou une assiette. Laisser refroidir 1 ou 2 minutes puis pétrir vigoureusement la pâte avec les mains. Séparer la pâte en plusieurs boules selon le nombre de couleurs souhaitées.



5. Placer chaque boule dans un bol différent, verser un peu de colorant alimentaire sur chaque boule et malaxer longuement pour que la couleur se diffuse dans la pâte (le couleur continuera à se diffuser et deviendra homogène après avoir été manipulée quelques minutes par les enfants).



6. Conserver la pâte dans du film transparent au réfrigérateur pour ne pas qu'elle durcisse et. Si votre pâte est trop épaisse/dure, une heure dans du film transparent permettra de la ramollir.

## ➤ Deux histoires :

A lire en ligne :

<https://www.storyplayr.com/histoire/trois-petits-pois/playr?p=4>

### Histoire du soir : le printemps de Sam



**« Dans le village de Dorville, à chaque fois que naît un enfant, on plante un arbre dans son jardin » ... voici comment cette histoire débute ! Bien blotti dans son lit ou dans vos bras, votre petit auditeur du soir va adorer cette histoire !**

- Dans le village de Dorville, à chaque fois que naît un enfant, on plante un arbre dans son jardin. Ainsi, en même temps que l'enfant grandit, grandit l'arbre qui l'accompagne. Par la fenêtre de sa chambre, Sam ne cesse de regarder le sien. Car, à mesure que les années passent, il se rend compte que quelque chose ne va pas.
- Dans les jardins d'à côté, les arbres se transforment au fil des saisons. L'hiver, ils courbent leurs branches sous la neige. Au printemps, les bourgeons poussent. L'été, de petites fleurs blanches percent au milieu de belles feuilles vertes et, en automne, ils font tomber avec grâce des feuilles jaunes sur l'herbe des jardins. Mais pas le sien. Celui de Sam reste sec et rabougri, son tronc fragile ressemble à un morceau de bois planté dans la terre.

*Qu'y a-t-il Sam ? fait soudain une voix derrière lui. Tu pleures ?*

- Bien sûr, à Dorville, ses copains se moquent de lui : « Hé Sam, tu devrais lui coller des feuilles en tissu sur les branches ! » Ou encore : « A l'automne prochain, je te donnerai des feuilles mortes. Tu n'auras qu'à les poser au pied de ton bout de bois ! » Seule Laura, sa petite voisine, lui dit : « Ne t'inquiète pas Sam, un jour il fleurira. »
- Un nouveau printemps approche. Sam a tout essayé. Il a arrosé son arbre avec des engrais divers, il lui a parlé, lui a chanté des chansons, mais en vain. Une immense tristesse l'envahit. Il s'assoit au pied de son arbre et sent ses yeux le piquer. « Qu'y a-t-il, Sam ? fait soudain une voix derrière lui. Tu pleures ? » Incapable de répondre, Sam libère de grosses larmes qui roulent sur ses joues et tombent au sol. Laura – car c'est elle – s'approche alors et demande : « Je peux pleurer avec toi ? » Et pendant une heure, leurs larmes se mélangent à la terre.
- Le lendemain, Sam est réveillé par des cris. « Vous avez vu ? » « Mais qu'est-ce qui s'est passé ? » Encore en pyjama, il se précipite dans son jardin et découvre à la place de son morceau de bois, un arbre magnifique aux branches gonflées de bourgeons prêts à éclater. Laura se tient parmi tous les copains admiratifs. Il la rejoint. « Je te remercie, tes larmes sont magiques ! » dit-il. Elle hausse les épaules et répond : « Il fallait juste qu'on soit deux pour le réveiller. » Et tous les deux, main dans la main, admirent l'arbre en souriant.

## ➤ Un jeu

# 2 jeux pour bouger avec Chaminou

Il commence à faire froid dehors ? Réchauffe-toi avec ces deux activités !  
Tu as juste besoin d'une corde à danser et de deux foulards.

### JEU 1

#### AU VOLEUR !

2 joueurs minimum



1. Place un foulard dans une des manches de l'autre joueur et place le deuxième foulard à l'arrière de son pantalon. Laisse bien ressortir un bout de chacun des foulards.
2. Le joueur qui a les foulards crie : « 1, 2, 3, go ! », puis il part en courant. L'autre joueur doit alors lui courir après en essayant d'attraper les deux foulards ! Ensuite, échangez les rôles.

### JEU 2

#### SAUTE PAR-DESSUS LA RIVIÈRE

3 joueurs minimum



1. Deux des joueurs font bouger la corde à danser au sol.
2. Le troisième joueur doit sauter par-dessus la corde sans y toucher ! Après cinq essais, il laisse sa place à un autre joueur et part faire bouger la corde au sol.

### Activité complémentaire

Faites un cercle au sol avec la corde à danser et déposez un foulard au milieu. Un joueur prend le rôle du « gardien du foulard » et doit rester près du cercle pour empêcher les autres joueurs de voler le foulard en les touchant dès qu'ils approchent ! Le premier qui réussit à prendre le foulard devient le nouveau « gardien du foulard ».

### À retenir



Ces activités permettent de faire bouger votre enfant tout en jouant à des jeux où il n'y a ni gagnant ni perdant. Ce type de jeu permet à votre enfant d'avoir du plaisir sans avoir peur de perdre ou d'être déçu.