

SECTEUR ADULTES

PROGRAMME MOIS D'OCTOBRE 2020

**Reprise des ateliers de Français :
le lundi 5 Octobre 2020 à 14h00**

L'atelier Santé

CE MOIS LE CENTRE SOCIAL CULTUREL VOUS
PROPOSE UNE INTERVENTION SUR :

JE FABRIQUE MES COSMETIQUES

Les cosmétiques coutent chers et sont parfois remplis d'ingrédients toxiques
Venez préparer vous-même vos produits bio et repartez avec !
Tarif : 3€ inscription obligatoire 8 pers maximum

**Jeudi 15 octobre
A 14h00 au centre social**

Jeudi 8 octobre et Mardi 13 octobre

Atelier e-Seniors de 14h00 à 16h00

(j'apprends à utiliser ma tablette ou mon téléphone)

Les ateliers se feront dorénavant sur rendez-vous en individuel merci de contacter
Nathalie au 04 77 29 14 29 (pour prendre rendez-vous)



Vous avez un peu de temps, vous avez envie d'aider et de participer ?

Le centre social va mettre en place sur l'année des
« Trocs Party » dans une optique d'échanges solidaires
et d'actes écoresponsables.

Venez rejoindre le collectif du centre social
pour la mise en œuvre de ces actions.

INFOS AUPRES DE NATHALIE AU 04 77 29 14 29

Première réunion de préparation au mois de novembre



VENDREDI 23 OCTOBRE

17h30 à 23h00

SORTIE HAMMAM

23 €

GRUPE DE PAROLES SANTE BIEN-ETRE

Mardi 13 OCTOBRE 2020 A 14H15

EN GROUPE

ESPACE ECOUTE

A PARTIR DU 20 OCTOBRE 2020

INDIVIDUEL OU EN FAMILLE

Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités !!!

Contact Nataly CROS 04 77 29 14 29 / 04 77 29 28 42

Seul le paiement validera votre inscription