

# SECTEUR ADULTES

## PROGRAMME MOIS D'OCTOBRE 2020

**Reprise des ateliers de Français :  
le lundi 5 Octobre 2020 à 14h00**

*L'atelier Santé*

CE MOIS LE CENTRE SOCIAL CULTUREL VOUS  
PROPOSE UNE INTERVENTION SUR :

**JE FABRIQUE MES COSMETIQUES**

Les cosmétiques coutent chers et sont parfois remplis d'ingrédients toxiques  
Venez préparer vous-même vos produits bio et repartez avec !  
Tarif : 3€ inscription obligatoire 8 pers maximum

**Jeudi 15 octobre  
A 14h00 au centre social**

**Jeudi 8 octobre et Mardi 13 octobre**

**Atelier e-Seniors de 14h00 à 16h00**

(j'apprends à utiliser ma tablette ou mon téléphone)

Les ateliers se feront dorénavant sur rendez-vous en individuel merci de contacter  
Nathalie au 04 77 29 14 29 (pour prendre rendez-vous)



**Vous avez un peu de temps, vous avez envie d'aider et de participer ?**

Le centre social va mettre en place sur l'année des  
« Trocs Party » dans une optique d'échanges solidaires  
et d'actes écoresponsables.

Venez rejoindre le collectif du centre social  
pour la mise en œuvre de ces actions.

INFOS AUPRES DE NATHALIE AU 04 77 29 14 29

Première réunion de préparation au mois de novembre



VENDREDI 23 OCTOBRE

17h30 à 23h00

**SORTIE HAMMAM**

23 €

**GRUPE DE PAROLES SANTE BIEN-ETRE**

**Mardi 13 OCTOBRE 2020 A 14H15**

**EN GROUPE**

**ESPACE ECOUTE**

**A PARTIR DU 20 OCTOBRE 2020**

**INDIVIDUEL OU EN FAMILLE**

**Inscription OBLIGATOIRE pour toutes les activités !!!**

Contact Nataly CROS 04 77 29 14 29 / 04 77 29 28 42

**Seul le paiement validera votre inscription**